



ジュニア 5月テニスクャンプ

この度5月8日（水）から5月11日（土）でジュニア5月テニスクャンプを開催することが決定しました。場所はAMVJでレベルは問いません！
まだまだ参加者を募集していますので、興味のある方はinfo@konishisports.comまでメールをお願いいたします。たくさんの子供達の参加を楽しみにしています！



💡 テニスシューズの種類

テニスコートの表面（サーフェス）には色々な種類があります。日本ではオムニコート（砂入り人工芝）が主流なのに対し、ヨーロッパではクレーコートやハードコートが主流です。サーフェスはそれぞれの特徴があり、その特徴に適応するテニスシューズを使用することがパフォーマンス面と安全面において大事になってきます。

クレーコートは滑りやすいため、踏ん張りが効く靴を使用する必要があります。そのため、下の画像のような細かい溝のあるものがクレーコート用シューズとして販売されています。



クレーコート用の靴

その一方、ハードコートの場合、硬い地面から足を守るためにクッション性や耐久性の高い靴を使用する必要があります。
外とインドア両方でプレーされる方はクレーコート用とインドア用の靴を一つずつ所持するのがおすすめです！



ハードコート（インドア）用の靴

ドイツ出張レッスン

これまでに引き続き、5月新設定により、定期開催にてレッスンを行います！定期的な開催となるため、単発プライベートレッスンでのお申し込みがご希望の方はお知らせください。コートでたくさんの方に会えることを楽しみにしています！