

自力、体力、協力。～テニスコートで学ぶカ～ **2020 Summer Tennis Camp**



	(月曜) Monday	(火曜) Tuesday	(水曜) Wednesday	(木曜) Thursday	(金曜) Friday
	8:45 集合 Entry at AMVJ	8:45 集合 Entry at AMVJ	8:45 集合 Entry at AMVJ	8:45 集合 Entry at AMVJ	8:45 集合 Entry at AMVJ
9:00	キャンプ開始 To Start	キャンプ開始 To Start	キャンプ開始 To Start	キャンプ開始 To Start	キャンプ開始 To Start
10:00	基本練習開始 10:30 休憩 Break time	基本練習開始 10:30 休憩 Break time	10:30-11:30 ホッケー Hockey	基本練習開始 10:30 休憩 Break time	Tournament
11:00	基本練習 Basic training	基本練習 Basic training	基本練習 Basic training	基本練習 Basic training	
12:00	ランチ Lunch	ランチ Lunch	ランチ Lunch	ランチ Lunch	ランチ Lunch
13:00	クリケット Clicket	クリケット Clicket	サーブ、ゲーム練習 Serve & Match	サッカー & etc Foot ball & etc	Tournament
14:00	サーブ、ゲーム練習 Serve & Match	サーブ、ゲーム練習 Serve & Match		サーブ、ゲーム練習 Serve & Match	
15:00					
16:00					
	16:00 終了 Finish				

- 悪天候の場合、インドアコート (kegel)で行う場合もあります。
- In case of bad weather, it may be done on the indoor court (De kegel).

NTC de KEGEL Tel 020-6432822
 Bovenkerkerweg 81
 1187 XC Amstelveen

【持ち物】ラケット(お持ちでない方はこちらでお貸します)、タオル、帽子、十分な飲み物、(日焼け止め、着替えのシャツ) ランチはこちらで準備します。

Bring your Racket or We will lend you racket ,Towel,Hat,Water bottle,(Suncream, extra Tshirts maybe)

Lunch will be prepared at club.

- コーチ) ●私たちコーチは、指導するときに1、5mの距離を取り指導してまいります。
●手洗いをよく行います。
●指導者、また家族でcovid-19感染しておりません。

Tennis coach)

- We coaches will keep a distance of 1.5 meters when instructing.
- I wash my hands often.
- I am not infected with covid-19 in my teacher or family.

保護者様へ

- ◎活動中に体調の不調を感じた時は、自ら活動の中止を申し出ます。私の意思に関係なく指導者より活動の続行中止の勧告、命令を受けた時も、速やかに活動を中止します。
- ◎活動中の病気、負傷、または死亡等の事故に遭遇した場合、クラブ責任者並びに指導者に対する責任の一切を免除し、対応に同意します
- ◎本人または家族に最近covid-19の感染者はいません。
- ◎鼻水、くしゃみ、喉の痛み、(軽い)咳、息切れ、増加、発熱、においや味の突然の喪失の症状はありません。
 - ・ 18歳以上の人から1.5 m離れます(運動中を除く)。
 - ・ 混雑を避けます。
 - ・ 石鹸と水で頻りに手を洗います。特に、スポーツの場所を訪れる前と後には洗ってください。
 - ・ 手と手を触らない。

以上を同意いたします。

月 日 2020

保護者様署名

Dear Parents)

- ◎ If you feel sick during the activity, you should cancel the activity yourself. Regardless of my intention Promptly stop the activity even when receiving the instruction or order from the leader to stop the activity.
- ◎ If you encounter an accident such as illness, injury, or death while you are active, contact the club officer and leader. Exempt all responsibility to agree and accept the response
- ◎ No one has recently been infected with covid-19 by himself or his family.
- ◎ No symptoms of runny nose, sneezing, sore throat, (light) cough, shortness of breath, increase, fever, sudden loss of odor or taste.
 - ・ 1.5 m away from people 18 years and older (except during exercise).
 - ・ Avoid congestion.
 - ・ Wash your hands often with soap and water. In particular, wash before and after visiting sports venues.
 - ・ Do not touch the hands.

I agree with the above.

Date

signature