オランダテニス協会からの安全と衛生規則

以下の対策を取ることをお勧めします。

* 以下の症状（軽度の場合も！）がある場合は、家にいること：風邪、咳、息切れまたは発熱;
* 家族の誰かが熱（38°Cから）や息切れを起こした場合は、家にいること。
* 24時間誰も症状がない場合は、お子様に再度運動させて外に出ることができます。
* 家族の誰かが新しいコロナウイルス（COVID-19）の検査で陽性を示した場合、家にいる。

この人との最後の接触から最大14日間は病気になる可能性があるため、帰宅する必要があります。

陽性反応が出た後、最大14日間滞在します

* 家族以外の人から1.5メートル（2本の腕の長さ）離してください。（12歳までの子供を除く）。
* 肘に咳やくしゃみをし、ティッシュペーパーを使用します。
* クラブに向かう前に、自宅のトイレに行く。
* 自宅でトレーニングする前に、石鹸と水で少なくとも20秒間手を洗ってください。
* スポーツの場所を訪れる前後に石鹸と水で手を洗う。
* スポーツの場所ではなく自宅でシャワー
* 顔に触れないでください。
* 手を握らないでください。
* スポーツ活動の10分前までにスポーツの場所に到着し、その後すぐ家に帰る
* レッスンがある時のみコートに来てください。ない時は、一人で又は、家族と一緒に来る。
* スポーツウェアでコートに来る。脱衣所は閉鎖されています。
* また、シャワーを浴びないでください。必ず自宅のトイレに行ってください。
* 常に組織の指示に従ってください。たとえば、トレーナー、近隣のスポーツコーチ、理事会メンバー;
* 13〜18歳のアスリートは、他のすべての人から1.5メートル離してください（ただし、自分の世帯の人）、

トレーナーや他のアスリートを含みます。12歳までのアスリート向けこの距離制限は互いに適用

されません。

* できるだけ自分の道具を使用してください。共有道具を使用する場合、ローテーションさせて消毒しないか、石鹸と水で使用後すぐに材料を洗浄するか、クリーニングワイプする。
* 飲料水が入ったボトルを自分で持参する。

保護者様へ

次の対策をとることをお勧めします。

* 一般的な安全と衛生の規則について子供たちに知らせ、子供たちは常にガイダンスの指示に従ってください。
* 携帯番号など、連絡先の詳細をお子様と共有する。
* 子どものスポーツ活動がある場合にのみ、スポーツの場所に連れて行く。
* 子供に風邪の症状がある場合は、子どもをスポーツ会場に連れて行かないでください。

咳、圧迫感および/または発熱;

* 家の中の誰かが熱を持っている場合（38°Cから）、子どもをスポーツ会場に連れて行かないでください。

および息切れ。家族の誰もが24時間症状がない場合は、もう一度子どもをスポーツ活動の為預けることができます

* 保護者様は、スポーツの場所にアクセスできません。これはレッスン前後の送迎のみアクセスできます。
* スポーツ活動の開始の10分前までにスポーツ会場に到着する。
* 常に組織の指示に従ってください。トレーナー、スーパーバイザー、理事会メンバー;
* スポーツ活動やトイレのサポートが必要な場合は、サポートを受けることが許可されます

スポーツの場所にいる介護者。この人もそこに適用されます。

* 該当するプロトコルを遵守する必要があります。
* スポーツ活動の直後に、親/介護者がスポーツの場所から子どもを迎えに行いきます

この瞬間をできるだけ短くします